

Giappone d' Emozioni



Itinerario di primavera: 29 marzo-11 aprile 2025

Con la sua cultura raffinata, la sua spiritualità profonda, i paesaggi naturali variegati, la modernità bizzarra, la cucina inserita nella lista UNESCO dei beni intangibili... il Giappone è un paese che affascina e sorprende, incuriosisce e commuove.

L'itinerario è un assaggio di Giappone in tutte le sue peculiarità, culturali, artistiche, paesaggistiche e culinarie!

A Kyoto, capitale imperiale per oltre un millennio, respireremo l'atmosfera di un'epoca raffinata per arte e cultura. Visiteremo Uji, una delle zone più rinomate per la produzione del tè.

Il parco dei cervi a Nara ci porterà fino al più grande edificio in legno del Giappone, che ospita una meravigliosa statua bronzea del Grande Buddha.

Okayama ci offrirà l'opportunità di conoscere uno dei tre giardini tradizionali più famosi del Giappone, un susseguirsi di panorami straordinari ai piedi del suggestivo castello; la ceramica di Bizen, tra le più apprezzate nella cerimonia del tè;

la piana di Kibi, un percorso splendido in bicicletta (o a piedi) nella campagna fuori Okayama, seguendo le tappe della celebre favola di Momotaro.

A Hiroshima conosceremo una città coraggiosa, che ama e promuove la pace, facendo conoscere al mondo la sua storia.

Poi arriveremo in battello sull'isola di Miyajima, per innamorarci dei suoi panorami e, perché no?, fare una scorpacciata di *momijimanju*.

Attraverseremo in treno le montagne per raggiungere la costa occidentale e fermarci a Matsue, un piccolo gioiello nella prefettura di Shimane, fuori dai consueti percorsi turistici.

Termineremo il nostro viaggio a Tokyo, tra le stradine tranquille del Villaggio dei Bonsai e l'animata via Nakamise ad Asakusa, per chiudere la giornata con una serata alla romantica baia di Tokyo, per una foto con il Gundam gigante e una cena... non convenzionale!

“Vivere il Giappone con tutti i sensi e ritornare a casa con un bagaglio nuovo di esperienze, incontri, emozioni, scoperte.”: questo è l'obiettivo dei nostri viaggi. La modalità di viaggio è in **piccoli gruppi di 10-13 persone**.

Scegliamo di **viaggiare con mezzi di trasporto pubblico** per vivere il paese e le sue abitudini più da vicino: dai treni proiettile Shinkansen ai bus urbani, dalle funivie ai traghetti, godendo la comodità e l'efficienza dell'organizzazione giapponese. Le **cene sono proposte in localini tipici** per gustare la cucina locale nelle sue più svariate forme, ma i partecipanti possono scegliere in autonomia, secondo i gusti e le esigenze individuali.

Alessandra, che si occupa dello studio e dell'organizzazione degli itinerari, seguirà la formazione del gruppo in partenza, per preparare i partecipanti ad affrontare al meglio il viaggio, li accompagnerà per sfruttare con efficacia il tempo a disposizione e li affiancherà nella loro avventura per tutta la durata del viaggio, con la passione di chi conosce ed ama il popolo giapponese e la sua cultura.

Itinerario

1° GIORNO – 29 marzo

Partenza di prima mattina da Milano Malpensa con volo Lufthansa in classe economica.

2° GIORNO – 30 marzo

In mattinata arrivo all'Aeroporto Internazionale del Kansai (Osaka), straordinaria opera di ingegneria progetto del nostro architetto Renzo Piano. Trasferimento a Kyoto in Limousine Bus e sistemazione in Hotel Onyado Nono Kyoto Shichijo Natural Hot Springs (con spa). Visita del grande tempio Tō-ji, che anticamente proteggeva le porte di accesso della città a sud; splendida la pagoda a cinque piani che con i suoi 57 m. è la più alta del Giappone. Passeggiata nel parco Maruyama per godere le ultime ore della domenica di primavera tra i fiori e le bancarelle di street food della vivace zona del santuario Yasaka, uno dei più antichi della città. Cena libera.



3° GIORNO – 31 marzo

Escursione a Nara, l'antica capitale, a sud della città. Visita dell'imponente Todai-ji, patrimonio Unesco, che accoglie la statua del Grande Buddha, e del giardino botanico Manyo, che propone oltre 250 specie menzionate nel Manyoshu, la celebre raccolta poetica, risalente all'epoca Nara. Passeggiata nel parco dei cervi, messaggeri delle divinità, e sulla Sanjodori, con i negozietti di artigianato e souvenir. Sul ritorno verso Kyoto sosta a Uji. Posta in mezzo a splendide piantagioni di tè vi si gustano prelibatezze a base di tè (una tempura aromatizzata al tè verde? un gelato al maccha?) Visita del Byodo-in o Palazzo della Fenice (patrimonio Unesco), del museo e della Sala della Fenice che, dopo il recente restauro, si potrà ammirare in tutto il suo splendore. Tempo permettendo, laboratorio sulla preparazione del tè e degustazione o partecipazione ad una cerimonia del tè tradizionale. Rientro a Kyoto e cena libera.

4° GIORNO - 1 aprile

Visita del Kyoto Gosho (Palazzo Imperiale) e dei suoi pregevoli giardini, del castello Nijo (patrimonio Unesco) con i suoi giardini: i due edifici rappresentano splendidi esempi di due stili architettonici differenti. Passeggiata nel suggestivo quartiere di Arashiyama, ai piedi delle montagne a ovest della città; attraversando il fitto bosco di bambù, visita alla casa tradizionale del poeta Mukai Kyorai, allievo di Basho, la Rakushisha; a breve distanza si raggiunge il tempio montano Nison-in, riportato al suo antico splendore con i restauri completati nel 2016. Cena libera.

5° GIORNO - 2 aprile

Giornata dedicata alla zona nord-est di Kyoto, ai piedi delle montagne che cingono la città. Primo approccio alla cultura zen. Visita dell'eremo zen Shisendo con i suoi giardini, in uno dei suoi migliori momenti di charm stagionale. Passeggiata lungo il Sentiero della Filosofia costeggiato da ciliegi fino al tempio Eikando (giardini e pagoda con vista sulla città). Visita con illuminazione notturna del pregevole tempio Kodaiji con la sua piccola foresta di bambù. Due passi nel distretto storico di Higashiyama. Cena libera in izakaya in zona Kawaramachi.



6° GIORNO - 3 aprile

Partenza per Okayama con treno proiettile (Shinkansen) e sistemazione in albergo Dormy Inn Okayama (con spa). Escursione alla vicina cittadina di Bizen, centro di produzione della ceramica Bizen-yaki, il più vecchio tra i sei antichi stili di ceramica giapponese, tradizionalmente usato nella cerimonia del tè. Visita dell'esposizione di ceramiche di artisti locali e dell'antico santuario protettore dell'arte ceramica. Nel pomeriggio visita del giardino Koraku-en, uno dei tre più celebri giardini tradizionali, con il suo susseguirsi di punti panoramici straordinari. Attendiamo l'ora del tramonto per godere della suggestiva illuminazione notturna, magari gustando un tè. Cena libera.

7° GIORNO - 4 aprile

Di prima mattina escursione a Hiroshima, con passeggiata dal Duomo dell'Atomica nel Parco della Pace fino al museo della bomba atomica. Poi in

battello sull'isola di Miyajima, una delle tre località più amate dai giapponesi e patrimonio Unesco; visita del tempio di Itsukushima, che sorge sul mare e, ai piedi del monte Misen, visita del tempio Daisho-in con le sue 500 statue e le grotte. Degustazione di momijimanju. Cena in treno con ekiben, tornando verso Okayama.

8° GIORNO - 5 aprile

Escursione tra le pianure dell'antico regno di Kibi (a piedi o in bicicletta) fino a raggiungere il suggestivo santuario Kibitsujinja, con la sua architettura particolare e le sue leggende legate alla celebre fiaba di Momotaro. Cena libera.

9° GIORNO – 6 aprile

Partenza per Matsue (prefettura di Shimane) e sistemazione in albergo Tennen-Onsen Dandan-no-yu Onyado Nono Matue (con spa). Pomeriggio alla scoperta di Matsue: il castello, il distretto delle residenze di samurai, la prima residenza di Lafcadio Hearn (autore di numerosi libri per la divulgazione della cultura giapponese in Occidente verso la fine del 1800). Cena libera con le specialità della zona.

10° GIORNO – 7 aprile

Visita del celebre Museo di Arte Adachi, una sorprendente combinazione tra arte pittorica e arte del paesaggio. Cena libera con le specialità della zona.

11° GIORNO – 8 aprile

Partenza per Tokyo e sistemazione in hotel/ryokan Edoya (stanze in stile giapponese). Cena libera.

12° GIORNO – 9 aprile

Visita al villaggio dei bonsai di Omiya. Nuovo museo di capolavori bonsai e di arte antica, con particolare esposizione di esemplari in fiore. Pomeriggio dedicato alla vivace zona di Asakusa e alla popolare via Nakamise, con i suoi negozietti di artigianato, souvenir, dolcetti tipici. Serata e cena libera a Daiba, la suggestiva baia di Tokyo con la Statua della Libertà, la Fiamma, il grande Gundam...

13° GIORNO – 10 aprile

Giornata libera per programma individuale (secondo le curiosità e le preferenze individuali Alessandra aiuterà i partecipanti a preparare il programma della giornata, con visite o laboratori esperienziali).

14° GIORNO – 11 aprile

Partenza da Tokyo Narita per Milano Malpensa con volo Austrian in classe economica.



SCADENZA ISCRIZIONI: 31 OTTOBRE 2024

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN STANZA DOPPIA € 4.500, IN STANZA SINGOLA € 4.850
PER ALMENO 10 PARTECIPANTI

La quota comprende:

- Volo in classe economica (Lufthansa con scalo a Monaco, Austrian con scalo a Vienna).
- Trasferimenti aeroportuali.
- Japan Rail Pass per la durata di 1 settimana.
- 12 pernottamenti come indicato nel programma.
- L'albergo a Tokyo (3 notti) prevede la colazione a buffet inclusa.
- Assicurazione medico-bagaglio (massimale spese mediche 100.000 €).
- Piccola "guida del viaggiatore" per le località previste in itinerario.
- La presenza di un'accompagnatrice specializzata per l'intera durata del viaggio.

La quota non comprende:

- I pranzi e le cene, che sono lasciati liberi per consentire ad ognuno la scelta della cucina preferita.
- Ingressi a templi, giardini e musei previsti nel programma e tratte di treno non incluse nel JR Pass (ca. 100 €).
- I piccoli trasferimenti o spostamenti urbani.
- Le attività facoltative, sottolineate in itinerario.
- L'assicurazione annullamento (3,5% sull'importo del viaggio).

Note

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo potrà essere riconsiderata la quota di partecipazione individuale, come pure in caso di forti variazioni del cambio euro-yen.

Ogni variante sarà comunque discussa con il gruppo formato per la partenza.

Oltre i 10 partecipanti previsti la quota volo sarà la migliore disponibile al momento della prenotazione.

IMPORTANTE!

Il Giappone è diventato negli ultimi anni una meta fortemente ricercata dal turismo. Siamo costretti a lavorare con grande anticipo per assicurare ai nostri Clienti tariffe concorrenziali e condizioni di viaggio ottimali. Per questo consigliamo di segnalare prontamente il proprio interesse a questo itinerario o ad altri periodi di viaggio.

Pagamenti:

1° acconto € 300 alla prenotazione.

2° acconto € 700 entro il 1° novembre.

3° acconto € 1.000 entro il 1° gennaio.

Saldo entro il 1° marzo.

Penali di cancellazione:

Dalla data della prenotazione fino al 31/01 penali del 50%

Dal 01/02 al 28/02 penali del 80%

Dal 01/03 alla partenza penali del 100%

Giappone d'Emozioni è una realizzazione



Contatti

Responsabile viaggio e prenotazioni:

Renata Consoli
Travel Agent Manager
renata@monreposviaggi.it
Cell. 339 3146371

Informazioni e consulenza itinerario:

Alessandra Bonecchi
alessandra.bonecchi@oltrelospazio.com
Cell. 328 3682426
www.oltrelospazio.com

Alessandra Bonecchi. Da sempre ammiro l'arte e la filosofia giapponese e studio le sfumature che il buddhismo zen ha donato alle variegata espressioni della cultura giapponese. Dopo aver conseguito la laurea in lingua e letteratura giapponese ho continuato a coltivare i miei interessi nella sfera lavorativa, traducendo una rivista giapponese e riadattandone i testi per la più importante rivista italiana sull'arte bonsai. Ho tradotto alcuni libri sull'arte del suiseki (pietre paesaggio), sul giardino giapponese e sullo zen, e ho scritto numerosi articoli e tenuto conferenze dedicati al bonsai, al giardino giapponese, alla filosofia zen. Oggi la mia attività, mirata a far stare bene le persone in momenti di aggregazione creativa, offre corsi di lingua giapponese e attività formative e ricreative legate all'arte ed alle discipline orientali, per privati ed aziende.

Monrepos Viaggi s.r.l.
Viale Paganini, 1 - 28047 Oleggio (NO) Tel. 0321 960357 Fax. 0321 998636
monreposviaggi@monreposviaggi.it www.monreposviaggi.it
Albo Imprese n. 13412 – C.C.I.A.A. 171751 – P.IVA 01415090032