



NATURA



SPORT



CULTURA



CIBO



DIFFICOLTA'

# UN PICCOLO TIBET A DUE PASSI DA NOI: IL CENTRO BUDDISTA DI ALBAGNANO

UN LUOGO CHE CUSTODISCE L'ARTE E LA CULTURA HIMALAYANA E CHE  
ACCOGLIE UNA COMUNITA' CHE CONDIVIDE L'INTERESSE PER LA SPIRITUALITA' E  
PER UNA VITA IN ARMONIA CON LA NATURA

**11 MAGGIO 2025**



Ore **11.15** ritrovo al centro **Albagnano Healing Meditation Centre**, Albagnano di Bee, Verbania.  
**NB:** Per chi volesse **partire insieme**, è possibile incontrarci alle ore **9.30** al **parcheggio dell'OBI** a Novara, in via Carlo Schleifer 6.

Ore **11:30** - **Tour guidato** per scoprire la storia del luogo, i principi buddhisti che lo animano e le caratteristiche uniche della sua architettura.

Ore **13:00** - **Pranzo** servito presso il ristorante del centro, con un menù vegetariano preparato secondo i principi della cucina consapevole.

Ore **14:30** - Sessione di **Autoguarigione guidata da un maestro della tradizione**

- Introduzione alla pratica.
- Sessione di un'ora per ritrovare energia, equilibrio e connessione interiore.

Ore **15.30** - **Tempo libero** per rilassarsi e immergersi nell'atmosfera di questo luogo incantevole.

## **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 37,00 EURO**

(Minimo 10 partecipanti paganti)

### **La quota comprende:**

- Tour privato del centro buddista
- Pranzo a buffet vegetariano preparato dalla mensa del centro
- Un'ora di autoguarigione accompagnata da un maestro della tradizione
- Accompagnatore Monrepos Viaggi
- Assicurazione medica

### **La quota non comprende:**

- Offerta al centro (quota suggerita a partire da 10 euro a persona)
- Trasferimento da/per Albagnano
- Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"

---

### **PAGAMENTI**

All'atto di prenotazione dovrà essere versata l'intera quota.

### **PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE**

Non è previsto il rimborso della quota in caso di cancellazione

**IN CASO DI ANNULLAMENTO PER MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL MINIMO DI 15 PERSONE, VERRA' RIMBORSATO DALL'AGENZIA L'IMPORTO GIA' CORRISPOSTO DAL CLIENTE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE**

**RICHIEDI I DETTAGLI DELL'ASSICURAZIONE INCLUSA NELLA QUOTA AL TUO CONSULENTE DI VIAGGIO OPPURE SCARICALA DAL SITO [WWW.MONREPOSVIAGGI.IT](http://WWW.MONREPOSVIAGGI.IT) NELLA SEZIONE "IN VIAGGIO CON MONREPOS"**