



NATURA



SPORT



CULTURA



CIBO



DIFFICOLTA'

UN PICCOLO TIBET A DUE PASSI DA NOI: IL CENTRO BUDDISTA DI ALBAGNANO

UN LUOGO CHE CUSTODISCE L'ARTE E LA CULTURA HIMALAYANA E CHE
ACCOGLIE UNA COMUNITA' CHE CONDIVIDE L'INTERESSE PER LA SPIRITUALITA' E
PER UNA VITA IN ARMONIA CON LA NATURA

11 MAGGIO 2025



Ore **11.15** ritrovo al centro **Albagnano Healing Meditation Centre**, Albagnano di Bee, Verbania.
NB: Per chi volesse **partire insieme**, è possibile incontrarci alle ore **9.30** al **parcheggio dell'OBI** a Novara, in via Carlo Schleifer 6.

Ore **11:30** - **Tour guidato** per scoprire la storia del luogo, i principi buddhisti che lo animano e le caratteristiche uniche della sua architettura.

Ore **13:00** - **Pranzo** servito presso il ristorante del centro, con un menù vegetariano preparato secondo i principi della cucina consapevole.

Ore **14:30** - Sessione di **Autoguarigione guidata da un maestro della tradizione**

- Introduzione alla pratica.
- Sessione di un'ora per ritrovare energia, equilibrio e connessione interiore.

Ore **15.30** - **Tempo libero** per rilassarsi e immergersi nell'atmosfera di questo luogo incantevole.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: 37,00 EURO

(Minimo 10 partecipanti paganti)

La quota comprende:

- Tour privato del centro buddista
- Pranzo a buffet vegetariano preparato dalla mensa del centro
- Un'ora di autoguarigione accompagnata da un maestro della tradizione
- Accompagnatore Monrepos Viaggi
- Assicurazione medica

La quota non comprende:

- Offerta al centro (quota suggerita a partire da 10 euro a persona)
- Trasferimento da/per Albagnano
- Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"

PAGAMENTI

All'atto di prenotazione dovrà essere versata l'intera quota.

PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE

Non è previsto il rimborso della quota in caso di cancellazione

IN CASO DI ANNULLAMENTO PER MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL MINIMO DI 15 PERSONE, VERRA' RIMBORSATO DALL'AGENZIA L'IMPORTO GIA' CORRISPOSTO DAL CLIENTE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

RICHIEDI I DETTAGLI DELL'ASSICURAZIONE INCLUSA NELLA QUOTA AL TUO CONSULENTE DI VIAGGIO OPPURE SCARICALA DAL SITO WWW.MONREPOSVIAGGI.IT NELLA SEZIONE "IN VIAGGIO CON MONREPOS"